

# sparda musiknetzwerk



Musikschule Hamminkeln

## Musik am Bett

Sparda-MusikNetzWerk

Projektförderung für öffentliche Musikschulen

Ein Projekt der



in Zusammenarbeit mit dem



## Projektbeschreibung

Projektzeitraum:      aktuell: Januar bis Dezember 2019  
                                 Das Projekt läuft aber bereits seit mehreren Jahren.  
Projektart:              Zimmerkonzerte  
Zielgruppe:              bettlägerige Senior(inn)en mit und ohne Demenz

## Hintergrund

Seit nunmehr 20 Jahren unterhält die Musikschule Hamminkeln ein sehr gutes und kooperatives Verhältnis zum St.-Josef-Haus in Dingden. Hier handelt es sich um ein Altenheim mit ca. 76 Bewohner(inne)n in Trägerschaft der Kirchengemeinde Maria Frieden. Schon immer während dieser Zeit gab es von uns musikalische Beiträge bei Feiern und an besonderen Festtagen.

Den Akteuren der Musikschule wurde irgendwann klar, dass man zwar große Freude mit der Musik ins Haus trug, diese aber nicht von allen Bewohner(inne)n geteilt werden konnte. Uns stellte sich die Frage: Wie können wir den bettlägerigen Menschen Musik in schönerer Form nahebringen als über die Lautsprecher der Hausanlage? Ganz schnell war die Idee „Musik am Bett“ geboren.

Wir waren uns einige, dass musizierende Kinder das Herz der ans Bett gefesselten Bewohner(innen) im besonderen Maße erreichen würden.

Wir stellten diese Idee der Heimleitung und dem Sozialen Dienst vor und bekamen spontan grünes Licht. Der soziale Dienst sagte zu, die kleinen Zimmerkonzerte zu begleiten: zum einen zwecks Vermittlungsarbeit bei sensiblen Patientensituationen; zum anderen, um den kleinen Musikanten bei der Erfahrung von Krankheit und Demenz zur Seite zu stehen. Wir waren uns einig, dass musizierende Kinder das Herz der ans Bett gefesselten Bewohner(innen) im besonderen Maß erreichen würden.

### Unsere Überlegungen zu der Aktion waren:

- möglichst kleine und vom Instrumentarium her mobile Gruppen zu bilden
- die Instrumente sollten möglichst leise spielbar sein
- die Musik sollte sich vor allem bei dementen Bewohner(innen) im lebensweltlichen Erfahrungsschatz wiederfinden (Volks- und Kinderlieder)
- die Gruppe soll immer von einer Lehrkraft begleitet werden, die das Geschehen sensibel steuert und Krisen managt.

Inzwischen läuft das Projekt seit mehreren Jahren.

## Projektidee

Idee war nun, die Ausweitung des Projektes auf zwei Konzerte im Monat sowie eine Erweiterung des aufgebotenen Instrumentariums. So sollte eine Handpan angeschafft werden, um auch die Schlagwerk-Klasse einbinden zu können. Darüber hinaus sollte durch ein Lehrkraft-Honorar die Kontinuität des Angebots sichergestellt werden.

## Kurzbeschreibung

Schüler(innen) der Musikschule spielten zwei Mal monatlich (samstags) in kleinen Gruppen ca. 18 bettlägerigen Bewohner(inne)n des Heims zwei bis drei Lieder vor (insgesamt ca. 90 Minuten). Gespielt wurden traditionelle Volks- und Kinderlieder. Begleitet wurden die Schüler(innen) von einer Musikschullehrkraft sowie mindestens einem Heimmitarbeiter / einer Heimmitarbeiterin.

## Kooperationspartner

- Musikschule Hamminkeln
- St.-Josef-Haus in Dingden

## Erfahrungen

„Dat du min Leevsten büst“

In dieser Weise gewappnet sind wir mutig losgezogen und haben unsere samstäglichen Zimmerkonzerte absolviert. Dabei haben wir die schönsten Erfahrungen machen dürfen:

Scheinbar reglose Kranke „tauten“ regelrecht auf und zeigten erstaunliche Reaktionen: vom stillen Tränenfluss bis hin zu lauten Beifallsbekundungen selbst sprachloser Menschen, Applausversuchen gelähmter Zuhörer(innen) oder leisen Worten: „Das war schön!“

Unsere kleinen Musikant(inn)en haben all das entgegen nehmen dürfen und waren gleichermaßen gerührt wie stolz. Das Projekt Musik am Bett wurde in der Musikschule ein gefragtes Unternehmen, zumal die Kinder nach jedem Einsatz zu einer Mahlzeit oder Kuchen ins Hauscafé eingeladen waren. Zum Mitnehmen gab's zudem immer eine Tüte „Schnupp“.

Aber auch das Personal des St.-Josef-Hauses war begeistert. Oft war es überrascht von den Reaktionen der Bewohner(innen): „So hab ich ihn/sie ja lange nicht erlebt“ und ähnlichen Äußerungen waren nicht selten. Zudem schien bei mancher Musik auch dem Personal leicht ums Herz zu werden. Wir haben es geschafft, die Gesamtstimmung im Haus zu färben!

Waren Angehörige schwerkranker Menschen bei unserem Klangbesuch anwesend, haben wir immer sehr viel Dankbarkeit erfahren dürfen.

Wenn unser fröhlicher Musikanten-Trupp dann jeweils fröhlich und unüberhörbar über die Flure des Hauses zog, kam er natürlich nicht unbehelligt durch die Gemeinschaftsräume der Wohnbereiche. Hier wurde immer häufiger und lautstark nach Musik verlangt, was uns einerseits ehrte, andererseits uns vor neue Aufgaben stellte, denn natürlich wollten wir die Bitten der rüstigeren Bewohner(innen) nicht unberücksichtigt lassen.

So haben wir unser Repertoire erweitert und zu den ruhigen Musiken Temperamentvolles einstudiert, mit dem wir in den belebten Gemeinschaftsräumen auch mal „Gas“ geben konnten. Das wiederum führte zu kräftigem Mitsingen und dem ein oder anderen Tänzchen.

Das Hand Pan oder auch Han genannt, ist ein neuartiges Instrument, ähnlich der Steeldrum. Es wird mit den Händen gespielt und ist in einer pentatonischen Stimmung gehalten, d.h. alle Töne passen zueinander und ergeben einen weichen glockigen und meditativen Klang. Bei den

Bewohner(inne)n kam dieses Instrument besonders gut an. Es lässt sich rhythmisch aber auch kontemplativ schwebend einsetzen, sodass es sowohl für lebhafte Musik als auch für Meditationen am Krankenbett geeignet ist. Wir können damit nun endlich auch unsere Schlagzeugklasse in das Projekt Musik am Bett mit einbinden.

Dieses großartige Instrument konnten wir uns mit Unterstützung der Stiftung der Sparda-Bank West anschaffen, die uns auch großzügig bei dem gesamten Projekt unterstützt.

### Kosten

3.930,- €

### Anmerkung

Eine geplante Verlängerung des Projektes konnte aufgrund der Corona-Pandemie leider nicht zustande kommen.

### Kontakt

#### **Musikschule Hamminkeln**

Zingelstr. 15  
46499 Hamminkeln

Tel.: 02852 / 2943

E-Mail: [info@musikschule-hamminkeln.de](mailto:info@musikschule-hamminkeln.de)